

*www.aikido-yoga.it*

# *Seduta di Meditazione SNR*

*c. so Vigevano 48, Torino*

*Sabato 20 Gennaio dalle h 15,00 alle h 16,15*



*... poiché mi accorgo dell'esistenza del mondo attraverso i sensi,  
potrei credere che le cose succedano soltanto nella mia esperienza.*

*In questa seduta indaghiamo un aspetto importante della pratica  
meditativa. Come restare stabili nello spazio sensibile, consapevoli  
di tutte le sensazioni che si palesano contemporaneamente.*

*Obbligo di prenotazione. Contributo partecipazione alla seduta: 15€*

*Egidio 338 8375671 [egidio.minichini@hotmail.it](mailto:egidio.minichini@hotmail.it) [www.aikido-yoga.it](http://www.aikido-yoga.it)*